

SPERIMENTARE L'ACCOGLIENZA: accogliere se stessi per accogliere l'altro



Obiettivo:

Il percorso si propone come una esperienza attiva e guidata di accoglienza dei propri limiti, partendo dal presupposto che spesso le parti che accolgo con maggiore fatica nell'altro sono proprio quelle che amo meno in me stesso. A richiesta è possibile proporre, nel corso di un secondo incontro, un'esperienza di accoglienza dell'altro.

Metodologia:

Un'occasione per permettere ai ragazzi di prendere consapevolezza di sé e delle proprie dinamiche relazionali attraverso una proposta coinvolgente ed attiva, che privilegia il piano esperienziale proprio dello Psicodramma e del Bibliodramma. Il lavoro in gruppo secondo questa metodologia permette l'espressione di sé, il rispecchiamento nell'altro e promuove l'emergere di nuove contenuti e consapevolezze attraverso il confronto in gruppo in un clima di piacevolezza dello stare insieme, ascolto e accoglienza.

Durata:

Un incontro di due ore (accogliere me stesso)

Due incontri di due ore (accogliere me stesso per accogliere l'altro)

Partecipanti: gruppi classe - gruppi educativi

Info 030 3722 355 info@bresciamondo.it